

Rencontre USEP Gymnastique

Liste des ateliers :

1. Sauter sur le trampoline
2. Se renverser: se déplacer le long d'un plinthe
3. Rouler: allongé sur le côté sur le praticable
4. Se balancer aux anneaux
5. Franchir de différentes manières: cylindres en mousse
6. Tourner autour d'une barre fixe
7. Se déplacer sur un espalier
8. Se déplacer sur une poutre
9. Apprivoiser l'espace arrière: marcher en arrière
10. Apprivoiser l'espace arrière: se laisser tomber sur un gros tapis

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4	Atelier 5	Atelier 6	Atelier 7	Atelier 8	Atelier 9	Atelier 10
Ateliers	Sauter	Se renverser	Rouler	Se Balancer anneaux	Franchir	Tourner autour	Espalier	Poutre	Marche arrière	Tomber
Temps 1: 9H40	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Temps 2: 9H50	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9
Temps 3: 10H	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8
Temps 4: 10H10	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
Temps 5: 10H40	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6
Temps 6: 10H50	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5
Temps 7: 11H	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4
Temps 8: 11H10	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3
Temps 9: 11H20	3	4	5	6	7	8	9	10	1	2
Temps 10: 11H30	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1

Collation de 10H20 à 10H40

Rencontre USEP Gymnastique

Liste des ateliers :

- 11. Sauter sur le trampoline
- 12. Se renverser: se déplacer le long d'un plinthe
- 13. Rouler: allongé sur le côté sur le praticable
- 14. Se balancer aux anneaux
- 15. Franchir de différentes manières: cylindres en mousse

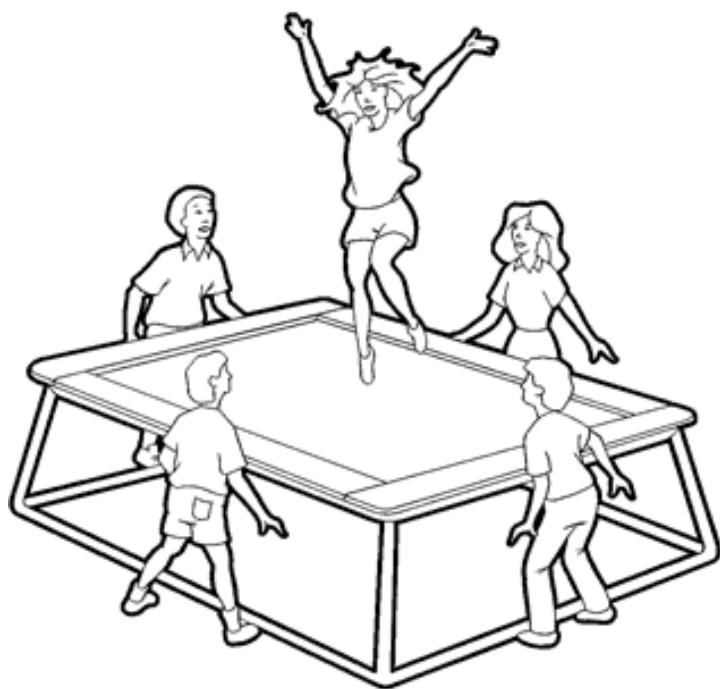
- 16. Tourner autour d'une barre fixe
- 17. Se déplacer sur un espalier
- 18. Se déplacer sur une poutre
- 19. Apprivoiser l'espace arrière: marcher en arrière
- 20. Apprivoiser l'espace arrière: se laisser tomber sur un gros tapis

	Atelier 11	Atelier 12	Atelier 13	Atelier 14	Atelier 15	Atelier 16	Atelier 17	Atelier 18	Atelier 19	Atelier 20
Ateliers	Sauter	Se renverser	Rouler	Se Balancer anneaux	Franchir	Tourner autour	Espalier	Poutre	Marche arrière	Tomber
Temps 1: 9H40	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Temps 2: 9H50	20	11	12	13	14	15	16	17	18	19
Temps 3: 10H	19	20	11	12	13	14	15	16	17	18
Temps 4: 10H10	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
Temps 5: 10H40	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16
Temps 6: 10H50	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15
Temps 7: 11H	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14
Temps 8: 11H10	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13
Temps 9: 11H20	13	14	15	16	17	18	19	20	11	12
Temps 10: 11H30	12	13	14	15	16	17	18	19	20	11

Collation de 10H20 à 10H40

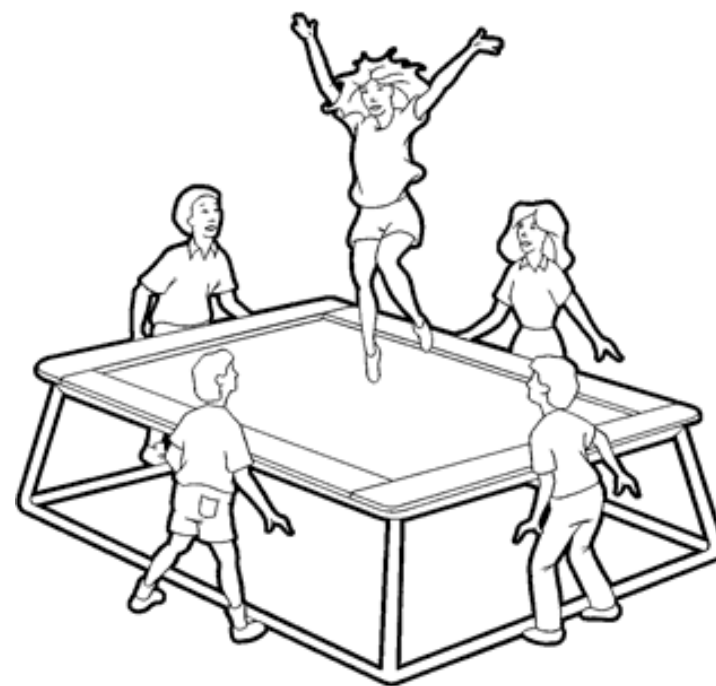
Atelier 1

Sauter sur le trampoline



Atelier 11

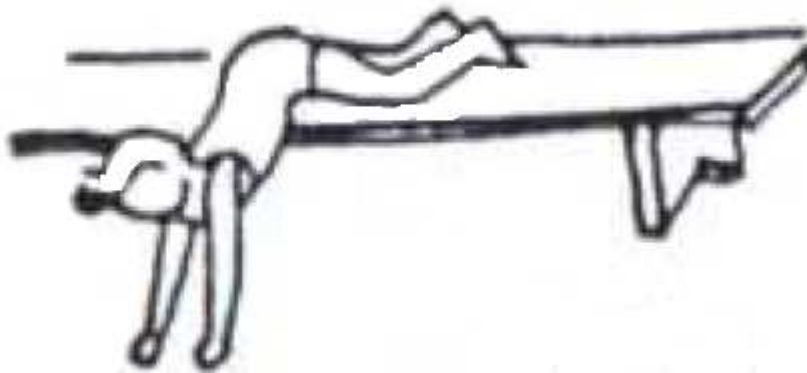
Sauter sur le trampoline



Rencontre gymnastique

Atelier 2

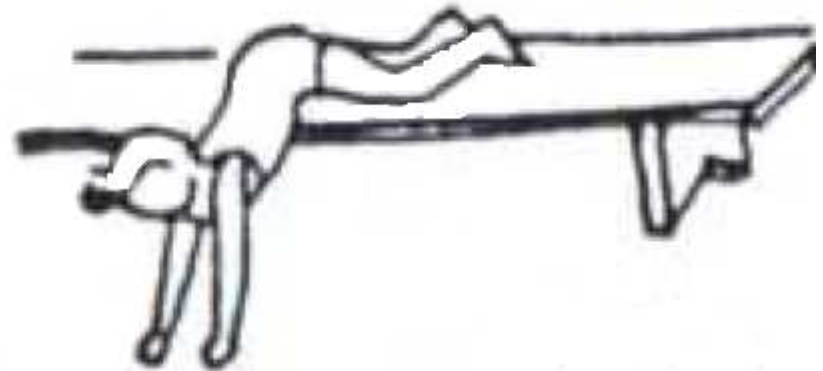
Je renverser



Rencontre Gymnastique

Atelier 12

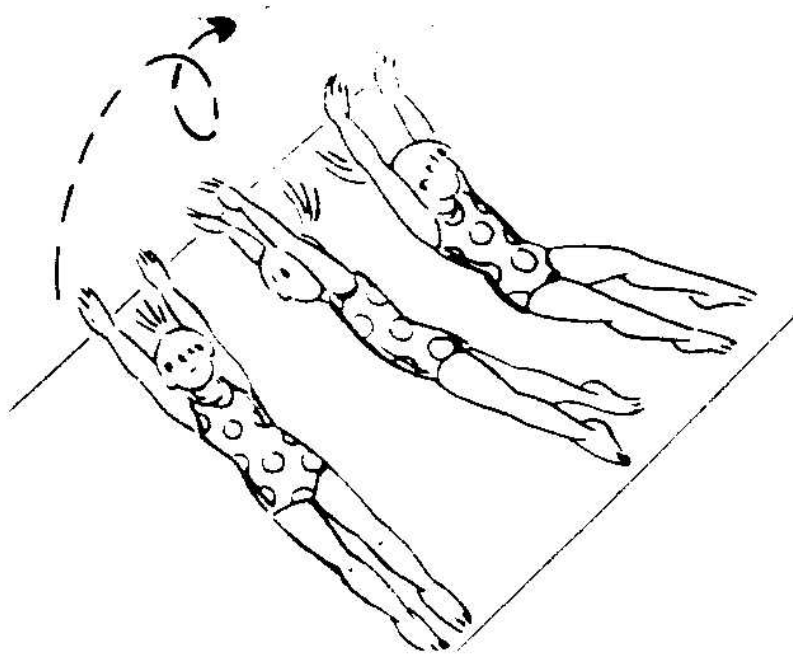
Je renverser



Rencontre gymnastique

Atelier 3

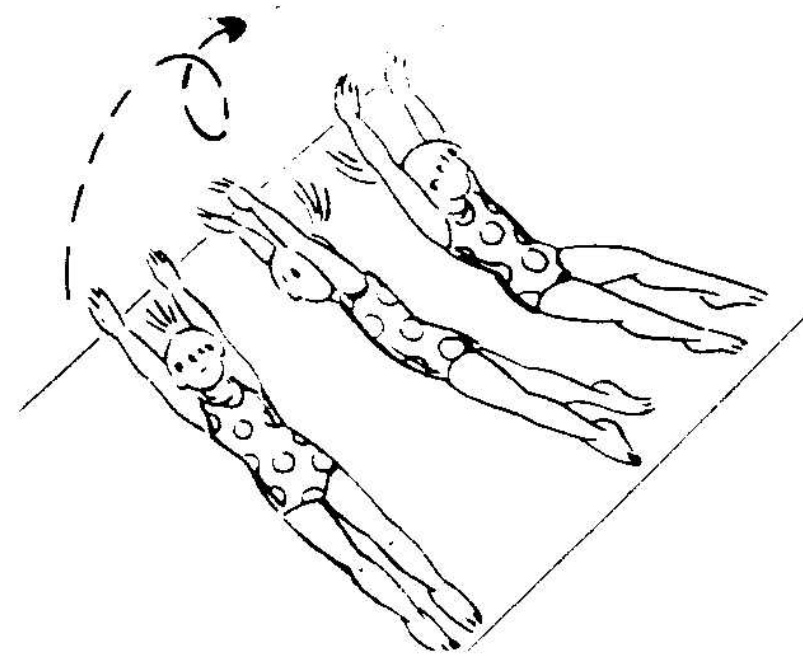
Rouler



Rencontre Gymnastique

Atelier 13

Rouler



Atelier 4

Se balancer sur des
anneaux



Atelier 14

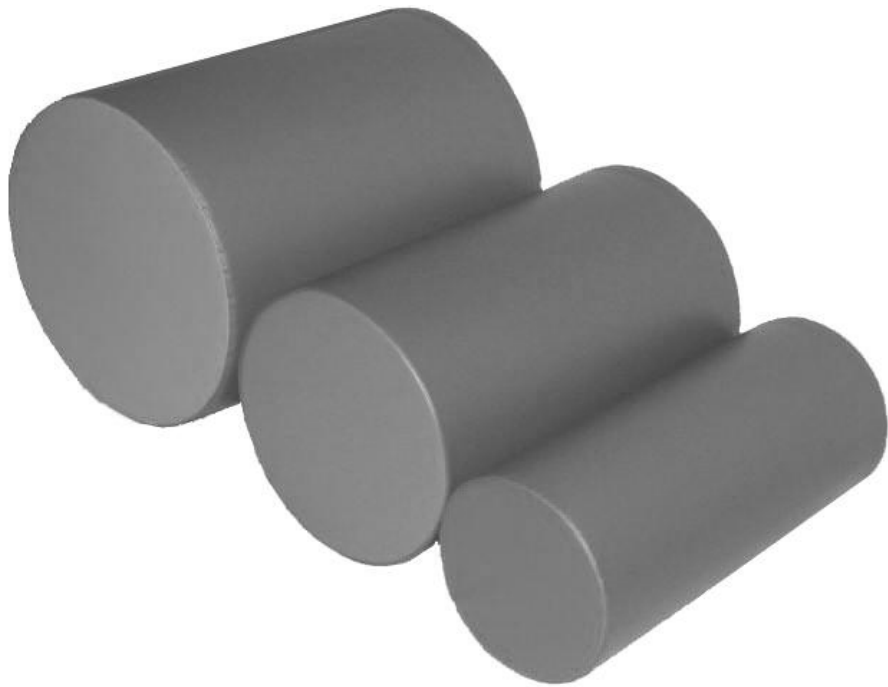
Se balancer sur des
anneaux



Rencontre gymnastique

Atelier 5

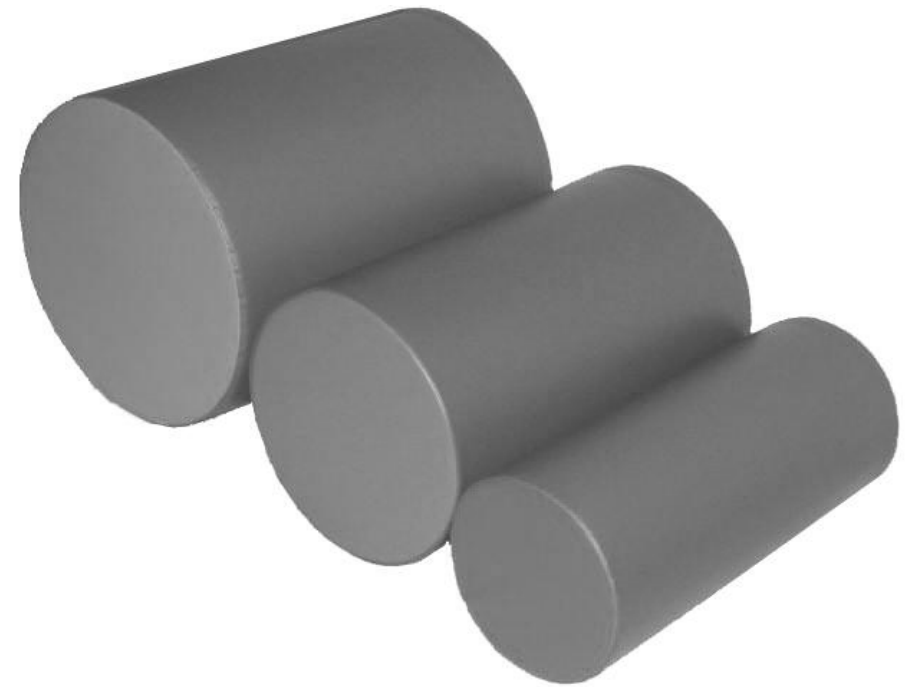
Franchir



Rencontre Gymnastique

Atelier 15

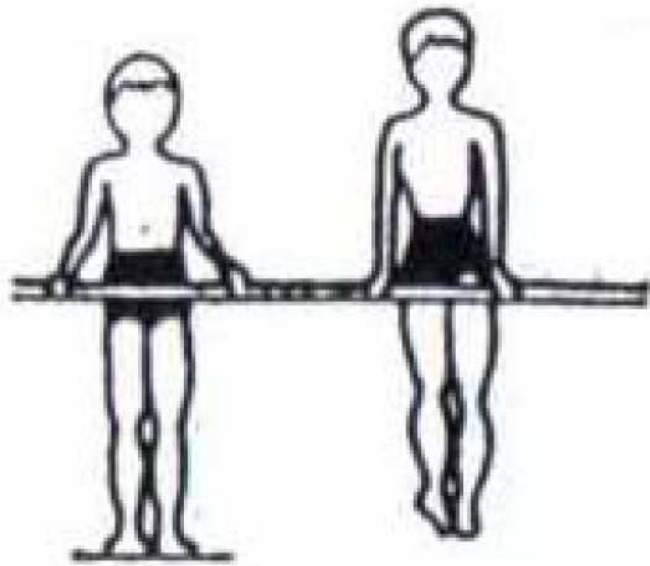
Franchir



Rencontre gymnastique

Atelier 6

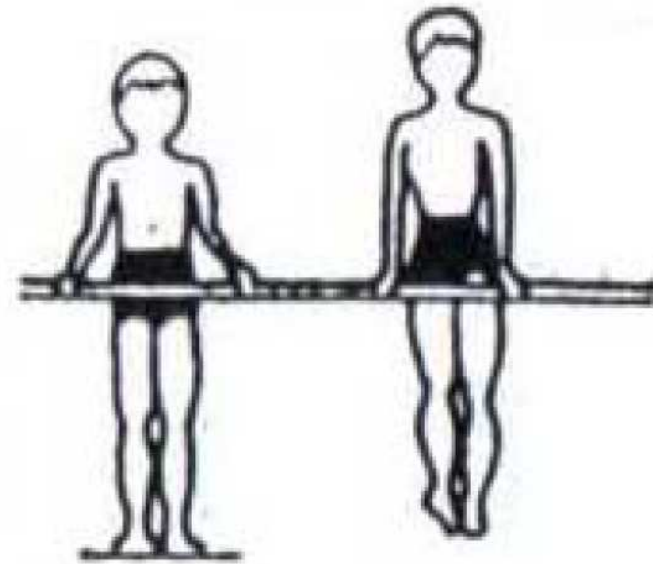
Courner autour



Rencontre Gymnastique

Atelier 16

Courner autour



Atelier 7

Se déplacer sur un
espalier



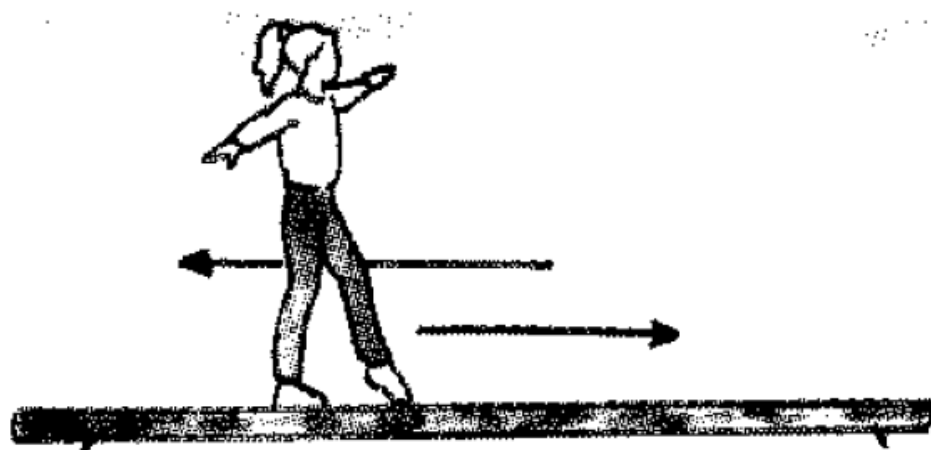
Atelier 17

Se déplacer sur un
espalier



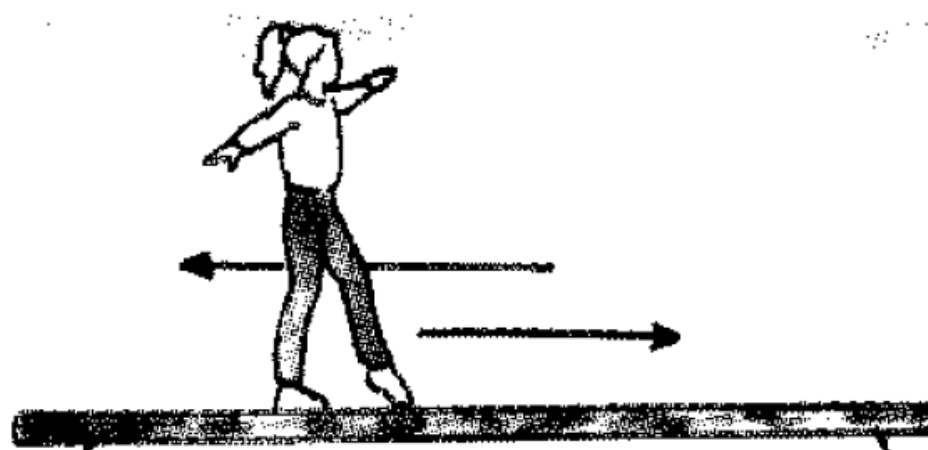
Atelier 8

Se déplacer sur la poutre



Atelier 18

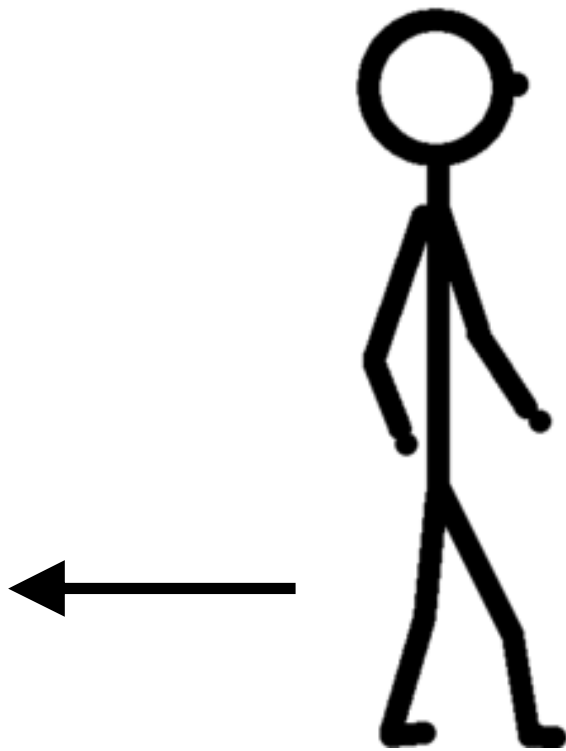
Se déplacer sur la poutre



Rencontre gymnastique

Atelier 9

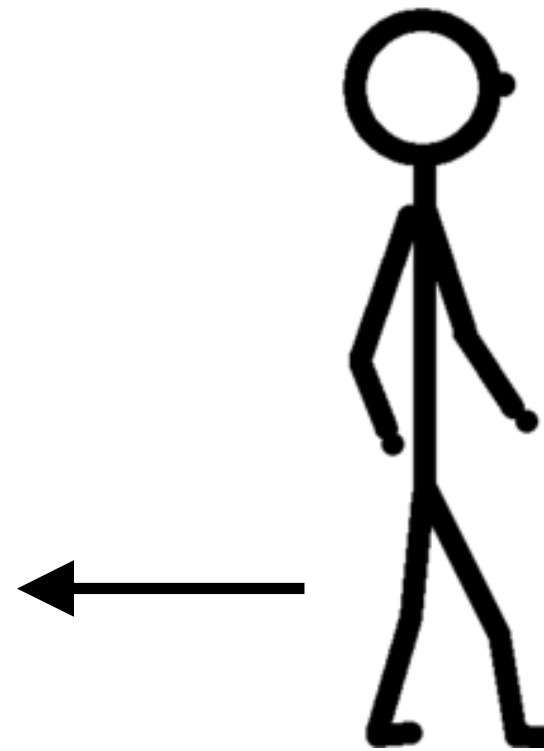
Marcher en arrière



Rencontre Gymnastique

Atelier 19

Marcher en arrière



Rencontre gymnastique

Atelier 10

Se laisser tomber



Rencontre Gymnastique

Atelier 20

Se laisser tomber

