



# Formation Danses Traditionnelles 2011/2012

## Aide mémoire

### 1) Retrouver les documents après les formations

Sur le site USEP 44 (<http://www.usep44.org/>), espace secteur de Saint Nazaire, onglet Danses traditionnelles.

Dans les archives 2009, 2010, 2011, vous trouverez une partie des fiches de danses, permettant de démarrer sans attendre. Après les formations pédagogiques de novembre, un dossier 2011/2012 sera mis en ligne actualisant le répertoire et incluant progressivement les nouvelles fiches. Des principes généraux, des variantes et une progression seront ajoutés.

### 2) Les dates à retenir

Pour l'ensemble des classes inscrites au projet (environ 175...) des secteurs Saint Nazaire, Brière, Presqu'île Guérandaise, les rencontres sont prévues du lundi 19 au vendredi 23 mars et du lundi 26 au jeudi 29 mars. 3 lieux prévus : Salle J Brel à Saint Nazaire, Espace du Marais à Saint André, Kerbinou à Guérande. Les répartitions des classes seront faites fin janvier. Prévoir la possibilité d'une manifestation publique le samedi après midi (24 ou 31 mars)

### 3) Révisions des danses en janvier

Des formations courtes, le soir, seront proposées avant les vacances d'hiver. Elles seront organisées, en fonction des besoins, par cycles dans des lieux qui seront précisés ultérieurement.

### 4) Répertoire prévisionnel des danses par cycles

Il pourra être légèrement modifié en fonction des difficultés rencontrés mais constitue déjà une base de travail fiable.

Cycle 1 petit	Cycle 1 Grand	Cycle 2	Cycle 3
Mains aux genoux			
Polka des lapins	Polka des lapins		
3 coups de talon	3 coups de talon		
Andro retourné (mouton)	Andro retourné (mouton)		
Galop Nantais	Galop Nantais	Galop Nantais	
<b><u>Les 7 sauts</u></b>	<b><u>Les 7 sauts</u></b>	<b><u>Les 7 sauts</u></b>	
Cochinchine	Cochinchine	Cochinchine	Cochinchine
	Contredanse écossaise	Contredanse écossaise	
	Cercle circassien	Cercle circassien	Cercle circassien
		<b><u>Zubia</u></b>	Zubia
		Valse écossaise	Valse écossaise
		<b><u>Danse de l'ours</u></b>	<b><u>Danse de l'ours</u></b>
			Two step
<b><u>Tarentelle</u></b>	<b><u>Tarentelle</u></b>	<b><u>Tarentelle</u></b>	Bourrée
			Fretfull porcupine
			<b><u>The black Nag</u></b>

Les danses en gras sont nouvelles. La tarentelle sera présentée en danse découverte.  
Tarentelle, danse de l'ours, 7 sauts seront faites en mélangeant les classes lors des bals.

