

# 11 - Suivre la corde

## Objectif (s)

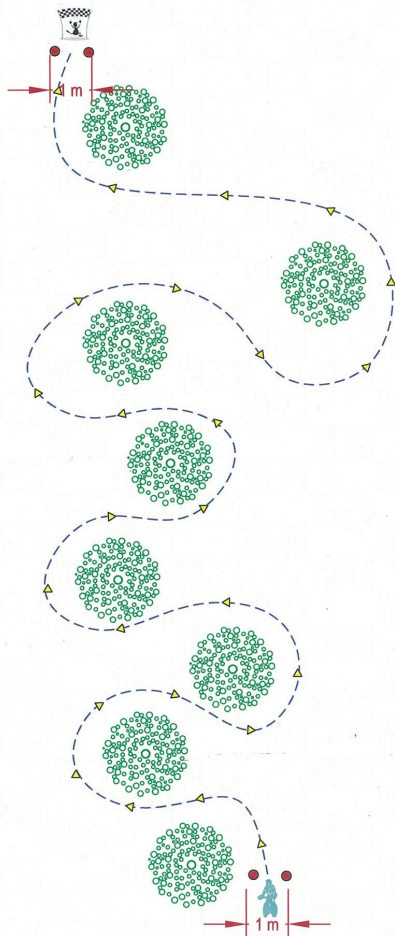
Maîtriser sa vitesse dans une trajectoire complexe.  
L'enfant est capable de suivre un itinéraire sans se préoccuper de sa pratique vélo.

## Descriptif

Suivre le tracé sinueux formé par la corde.  
(tracé de 100 m environ).

## Matériel

- cônes (4)
- cordes (10) de 10 m (qui forme la ligne).



cycliste



trajectoire



arbres



cône



Arrivée

## Observation (s)

Plutôt pour des sorties à VTT.

Intérêt : moins de régularité/linéarité par rapport au slalom.

Privilégier les terrains accidentés.

Faire en fonction des obstacles existants de la cour.

Trouver un tracé sinueux en contournant les arbres, jardinière, banc, trottoir...