

Rencontre USEP Maternelles « P'tits boug' tout partout »

ATELIERS	MATERIEL/ Mise en place
1- D'une chaise à l'autre = se déplacer en avant avec 2 chaises, en passant de l'une à l'autre.	2 par 2, 3x2 chaises, 3x2 plots x 2 <i>parcours</i> (→ 12 chaises, 12 plots (4x3 couleurs))
2- « Le pont » = se déplacer en quadrupédie ventrale ou dorsale entre 2 bancs	2 bancs et 2 caissons : échange entre 2 parcours sur temps atelier
3- « Serrez sardines » := au signal, grimper vite sur banc ou plinth selon consigne (debout sur 1 pied, califourchon, accroupi...)	1 caisson et un banc x2 parcours (l'un contre l'autre) → 2+2
4- Course en sacs	3 sacs x2 parcours (l'un contre l'autre) → 6
5- Relai brochette = traverser espace et accrocher progressivement les 6 membres de l'équipe.	2 grands cerceaux, 1 long bâton x2 parcours (l'un contre l'autre)
6- « Train des souris » = avancer/glisser à 4 pattes (ou sur les fesses) en se tenant les chevilles	4 plots ou marquage au sol x 2 parcours →8 (3 contre 3 ou 6 contre 6)
7- « Tout en haut » = déplacements sur espalier (sur pieds, sur mains).	2 tapis x 2 parcours → 4
8- « Le presse ballon » = déplacements à 2 dans plusieurs directions en pressant gros ballon/objet entre les corps (sans les mains)	3 ballons mousse (+ autre ?) x 2 parcours →6
9- « Le traîneau » = pousser/tirer/traîner camarades sur planche pour traverser un espace encombré d'obstacles.	3 planches à roulette+ plots + caissettes x2 parcours → 6/12/40 ?

Total 9 ateliers doublés (2 parcours) → 18 équipes de 6 élèves mixtes (4 classes) circulant dans ordre n° d'ateliers. 10' environ chaque atelier → Début entre 9H45 et 10H. Fin 11H30 à 11H45 (synthèse, vote...)

Besoin en adultes : 18 (1 par équipe)+2 (photos/temps ; toilettes/ eau)

Prévoir : fiches « ateliers » (9/18), plan du gymnase avec numéros ateliers + fiche équipe (x18).