

Nom:.....

Prénom:.....

Equipe N°.....

Points	SAUTER		LANCER				COURIR		Points
	Longueur (en m)	multibonds (en m)	Médecine ball (en m)	Javelot (en m)	anneaux lestés (en m)	VORTEX (en m)	vitesse distance en m (en 7 sec)	haies distance en m (en 9 sec)	
33	3,5 et +	7,8 et +	12	22 et +	30 et +	40 et +	47	46	33
32	3,4								32
31	3,3	7,6					45	44	31
30	3,2	7,4		20	28				30
29	3,1	7,2	11,5			35	43	42	29
28	3	7			26				28
27	2,9	6,8					41		27
26	2,8	6,6		18	24				26
25	2,7	6,4	11				39	40	25
24	2,6	6,2			22	30			24
23	2,5	6					37		23
22	2,4	5,8		16	20				22
21	2,3	5,6	10,5				35	38	21
20	2,2	5,4	10		18				20
19	2,1	5,2	9,5			25	33		19
18	2	5	9	14	16				18
17	1,9	4,8	8,5		15		31	36	17
16	1,8	4,6	8		14				16
15	1,7	4,4	7,5		13		29		15
14	1,6	4,2	7	12	12	20			14
13	1,5	4	6,5		11	19	27	34	13
12	1,4	3,8	6		10	18			12
11	1,3	3,6	5,5		9	17	25		11
10	1,2	3,4	5	10	8	16			10
9	1,1	3,2	4,5	9	7	15	23	32	9
8	1	3	4	8	6	14			8
7		2,8	3,5	7	5	13	21		7
6	0,8	2,6	3	6	4	12			6
5		2,4	2,5	5	3	10	19	30	5
4	0,6	2,2	2	4	2	8			4
3		2	1,5	3	1,5	6	17	28	3
2	0,4	1,8	1	2	1	4			2
1	0,2 et -	1,6	0,5	1	0,5	2	15	26	1

exemple pour le comptage des points : saut en longueur: performance 0,80cm valeur en points 6

Nom:.....

Prénom:.....

Equipe N°.....

Points	SAUTER		LANCER				COURIR		Points
	Longueur (en m)	multibonds (en m)	Médecine ball (en m)	Javelot (en m)	anneaux lestés (en m)	VORTEX (en m)	vitesse distance en m (en 7 sec)	haies distance en m (en 9 sec)	
33	3,5 et +	7,8 et +	12	22 et +	30 et +	40 et +	47	46	33
32	3,4								32
31	3,3	7,6					45	44	31
30	3,2	7,4		20	28				30
29	3,1	7,2	11,5			35	43	42	29
28	3	7			26				28
27	2,9	6,8					41		27
26	2,8	6,6		18	24				26
25	2,7	6,4	11				39	40	25
24	2,6	6,2			22	30			24
23	2,5	6					37		23
22	2,4	5,8		16	20				22
21	2,3	5,6	10,5				35	38	21
20	2,2	5,4	10		18				20
19	2,1	5,2	9,5			25	33		19
18	2	5	9	14	16				18
17	1,9	4,8	8,5		15		31	36	17
16	1,8	4,6	8		14				16
15	1,7	4,4	7,5		13		29		15
14	1,6	4,2	7	12	12	20			14
13	1,5	4	6,5		11	19	27	34	13
12	1,4	3,8	6		10	18			12
11	1,3	3,6	5,5		9	17	25		11
10	1,2	3,4	5	10	8	16			10
9	1,1	3,2	4,5	9	7	15	23	32	9
8	1	3	4	8	6	14			8
7		2,8	3,5	7	5	13	21		7
6	0,8	2,6	3	6	4	12			6
5		2,4	2,5	5	3	10	19	30	5
4	0,6	2,2	2	4	2	8			4
3		2	1,5	3	1,5	6	17	28	3
2	0,4	1,8	1	2	1	4			2
1	0,2 et -	1,6	0,5	1	0,5	2	15	26	1

exemple pour le comptage des points : saut en longueur: performance 0,80cm valeur en points 6