- Marcher sur la pointe des pieds et essayer de faire demi tour.

- Marcher sur la poutre.

Poutre (s'équilibrer, se maintenir)
Sauter d'un élément à l'autre.

Praticable

Sauter sur le
Faire des constructions.
Moment calme, s'asseoir.
Feux de construction
- Utiliser le banc pour monter ou descendre.
- Monter les espaliers, se déplacer et descendre.

(grimper, se déplacer)

Espaliers
La lâche des bras en sautant sur le côté.
Passer les jambes par-dessus un banc

(tranchier)

Bancs